

LA VOIX DES FEMMES

PARTAGE, SOUTIEN ET UNITÉ ENTRE LES FEMMES DE NOTRE MONDE





LA VOIX DES FEMMES

REVUE ANNUELLE 2019

La voix des femmes est née de la Terre dans sa première édition, comme une graine plantée qui a eu le courage de germer grâce à l'air dans sa deuxième édition et à l'eau dans sa troisième édition. Et c'est avec un immense plaisir d'une joie profonde que la quatrième édition voit le jour sous la lumière du feu.

La sororité qui a été le fil conducteur de ces éditions a permis un grand nombre de découvertes, de rencontres et de partages. Cette «Voix des Femmes» est tel un immense cercle autour du feu de personnes qui se sont rencontrées et qui ont tissé une harmonique dans leur espace sacré du Féminin.

Cette reliance nous la portons toutes quotidiennement, lovées dans la matrice de feu intérieur de l'Être en devenir. C'est la reconnaissance d'un potentiel d'élévation extraordinaire.

Ainsi la femme porte la shakti feu en elle, telle une forme ondulante de joie, de bonheur, de passion, de créativité mais elle sait aussi maintenir le feu du foyer, tempérer la famille et rendre complice chaque relation d'amitié. Le feu est une flamme qui nous rappelle l'éternité de l'Être. Ce feu se maintient lorsque les éléments sont bien ancrés permettant alors au sacré de s'installer dans chaque geste, chaque pensée, chaque mot.

Cette 4ème édition s'est créée autour du Feu de la sororité et du partage des femmes. Toutes les éditions sont maintenant disponibles sur le net, permettant une fenêtre à long terme symbolisant ce partage et cette lumière sacrée du Féminin.

Je remercie chaque personne qui a contribué à alimenter notre feu de créativité avec amour et sagesse et je me réjouis de pouvoir vous rencontrer tout prochainement lors du cercle de femme du 29 septembre ou du 8 décembre.

Dans la gratitude profonde,

Chaleureusement,

Samalie, fondatrice de la revue
Virginie, éditrice de la revue

CONTACT

revuelavoixdesfemmes@gmail.com



L' éveil

De la Femme Sacrée



Stage «Être femme»
du 30 avril au 3 mai 2020

Magali Richard www.terre-eveil.ch
Tél. +41 (0) 79 506 37 30

Stéphanie Simonet www.naturo-soins.ch
Tél. +41 (0) 78 672 42 07



ÊTRE FEMME, EST-CE DIFFICILE ?

Est-ce chose aisée que de naître libre dans un corps de femme, pleinement aux commandes de sa vie et de vivre dans la société actuelle? Pour la plupart d'entre nous, nous naissons avec des mémoires de nos lignées féminines inscrites dans nos corps, des mémoires d'abus, de dénigrement, de dévalorisation. Il est alors très difficile pour les femmes actuelles de se sentir libre car l'énergie féminine est depuis trop longtemps bafouée, reniée ou contenue. Les femmes souffrent de ce lourd héritage et le manque de considération et la dévalorisation dont elles font encore part aujourd'hui, les amènent dans de longs voyages d'errance avant d'oser naître à elles-mêmes. Alors seulement les difficultés se transforment en rites initiatiques extrêmement formateurs.

QUE SIGNIFIE L'ÉVEIL DE LA FEMME SACRÉE ?

Se réapproprié son pouvoir de Femme libre signifie être profondément à l'écoute de ce qui est à l'intérieur de soi, de son intuition. Être femme sacrée est posséder un infini pouvoir de création.

Se réconcilier avec sa nature cyclique et de ce fait ses humeurs fluctuantes, retrouver son lien avec la terre, avec la nature, avec son corps et avec son cœur, voilà le chemin que la Femme doit résolument prendre aujourd'hui.

LES DIFFÉRENTES PHASES DU CYCLE MENSTRUEL

Pour ce faire, il est primordial, en tant que Femme, de mieux se comprendre. Chaque cycle est porteur d'une transformation profonde et d'une richesse incroyable. La femme est à l'image de la nature, elle vit des saisons intérieures tout au long des jours, des mois, de sa vie.

Hiver

La 1ère saison

est reliée à l'énergie de l'hiver, le temps des règles, l'écoulement du sang nous permet de lâcher, de laisser partir ce qui ne nous convient plus, de se nettoyer. C'est un moment de retour sur soi nous permettant de réfléchir à ce qui est important pour nous et ce qui ne l'est plus. Que ce soit au niveau de nos relations ou dans notre manière de vivre. Un temps de repos pour méditer, rêver, c'est le temps de l'âme et de sa connexion au tout.

Printemps

La 2ème saison, période pré-ovulatoire est reliée à l'énergie du printemps. Elle nous emmène dans une énergie plus active où l'on aura envie de mettre en place des projets et où l'attention est focalisée sur les objectifs. Dans cette phase la Femme peut se sentir l'élan de prendre des risques et de sortir de sa zone de confort. C'est le temps de la pensée et la Femme aime souvent travailler seule.

La danse du soleil et de la lune.

UNE QUESTION D'ÉQUILIBRE

La Femme a besoin de reprendre sa juste place dans sa multi-dimensionnalité. Elle a besoin de se créer l'espace pour se connecter à elle-même, à sa connaissance innée. La Femme doit reprendre son pouvoir de créatrice afin de rétablir un équilibre dans la société. Pour ce faire, il est important de conscientiser l'intégration du pôle masculin dans le féminin et de laisser ces 2 énergies s'approprier et s'équilibrer en soi. Après seulement chaque être, qu'il soit homme ou femme, pourra à nouveau entrer en communion, dans l'amour et le respect. La Femme doit reprendre la responsabilité de sa vie avec courage et engagement en s'accueillant dans son essence divine.



Été

La 3ème saison, période de l'ovulation est reliée à l'énergie de l'été. Elle nous invite à nous relier aux autres, à faire des choses ensemble, à partager et à créer un lien de sororité. Notre énergie est au zénith, la Femme rayonne son soleil et son feu intérieur et le partage au monde.

C'est le temps du sentiment.



Automne

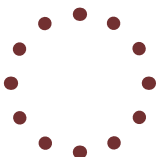
La 4ème saison, période prémenstruelle est reliée à l'énergie de l'automne. Cette phase convie la Femme à revenir gentiment à l'intérieur d'elle-même. C'est une période de grande créativité avec cependant des hauts et des bas physiques et émotionnels. Des pensées négatives ou inhabituelles peuvent survenir durant cette phase. Des contreparties positives à cette période sont la capacité à identifier et pointer les problèmes et à trouver des solutions. C'est le temps du subconscient.

LES TEMPS POUR ÉCHANGER AVEC D'AUTRES FEMMES ET ENTRETENIR LA SORORITÉ EST UN SOUTIEN PRÉCIEUX.

Lors du séminaire «Être Femme» qui aura lieu fin avril 2020, nous allons proposer divers ateliers et rituels de reconnexion au corps, aux ressentis, au pouvoir du cycle menstruel et à l'énergie de vie. Par le mouvement, des échanges entre les participantes, des méditations, chaque Femme aura l'espace pour se découvrir ou se redécouvrir et se déployer dans sa divinité. En s'offrant un espace-temps uniquement pour elle, la Femme se rend disponible pour se rencontrer pleinement. Elle repartira avec des outils lui permettant de retourner dans son quotidien avec plus de confiance et le cœur nourri de la présence de chacune.

UN MONDE QUI CHANGE

Nous vivons une période fondamentale de changements sociétaux. La Femme a l'élan de reprendre de plus en plus sa place pour retrouver un monde équilibré. La Femme va amener le changement sur terre et va aussi soutenir les hommes dans l'éveil de leur dimension féminine. Des groupements se forment pour revendiquer la reconnaissance et faire entendre la voix du féminin. Soyons bienveillantes avec nous-même, et restons dans l'écoute de ce qui est juste pour chacune de nous à chaque instant de faire. Quand l'appel se fait, entourons-nous d'autres femmes et partageons la joie d'Être les créatrices d'un monde nouveau.



Cérémonie Du Feu Voie de la transcendance

- Par Lalita Bauquis

FEU, QUI ES-TU DONC POUR
QUE DEPUIS L'AUBE DE L'HUMANITÉ
NOUS TE CÉLÉBRIONS ?

De toutes les parties du monde nous t'honorons et dans certaines nous avons mis en place des initiations secrètes hors de tes rayons dans le noir total.

Ainsi il y a bien quelque chose de caché, mystérieux, puissant pour que depuis tant de millénaires nous ayons organisé tant de rituels, tant de chants devant ton feu exprimé.

Je suis devenue officiante de cérémonies sacrées avec le Feu au cours de ma vie.

Quel mystère !

Je dirai que c'est plus la Vie elle-même qui m'a conduite là où je suis aujourd'hui, avec l'autorité de créer les bases qui permettent que le Feu Sacré prenne soin de nous. Car c'est de cela qu'il s'agit ! Un Feu sacré est sacré par lui-même et lorsqu'il est conduit avec certains principes reliés aux lois cosmiques, il permet guérison, connexion, transmutation.



MONDE PROFANE ET MONDE SACRÉ

Quelles sont donc les différences entre un basique et trivial feu et un feu sacré? Les Anciens nous parlent de deux mondes: le monde du tonal et le monde du nagual.

Le monde du tonal est le monde ordinaire qui s'appréhende par la raison, l'expérience du temps ordinaire qui passe par un passé suivi du futur, dans lequel 1+1 égal 2.

Le monde du nagual est relié aux tissages de l'Univers, soumis aux lois et aux champs de l'Energie Une qui se décline en une multitude d'autres.

Là est notre liberté.

De vivre, concevoir, transmuter, devenir magicien, toucher le mystère de la mort, du vide, des puissances. L'arithmétique raisonnée n'a plus sa place, nous échappons au cerveau gauche et bien entendu aux règles sociétales du collectif. Dans ce monde-là on trouve les sorciers, les guérisseurs, les magiciens, les alchimistes, les mystiques.

PASSER D'UN MONDE A L'AUTRE

Un des premiers aspects afin que le Feu devienne Sacré et intervienne dans nos vies est le regard que nous lui portons. Il est sacré, il est l'émanation du Grand Esprit qui, au travers de ses plumes solaires, nous transmet un peu de son émanation sous la forme de ce feu que nous allumons.

Nous sommes dans le respect. Nous l'écoutons. C'est-à-dire que nous écoutons en notre for intérieur tous les signes que la Nature nous envoie. Le nuage qui passe, le son du vent dans les arbres, le passage de l'oiseau, les émotions et les impressions intérieures. Tout devient Livre Vivant. Notre regard change, il traverse le voile qui nous amène dans le monde du nagual. Là derrière ce voile le Feu va se révéler.

La construction du foyer, les événements même et surtout anodins qui s'y passent, tout est lu et écouté. L'écoute se fait par le cœur, ce ne sont point nos oreilles, de multiples impressions nous parlent de l'agencement cosmique. Le Feu est notre Ami, notre Confident. Le chaman, l'homme et la femme médecin, le magicien, le sorcier, le prêtre, l'officiant, l'être éveillé savent qu'il nous connaît. Il nous est impérieusement nécessaire de sortir des ornières des religiosités pour ouvrir ce regard perçant sans affect, sans attentes projectives.

OSER S'ABANDONNER AU FEU

Le Feu est implacable. Il brûle celui qui ne le respecte pas. Il prend soin de celui qui s'offre à lui. Il est tour à tour guérisseur, instructeur, purifiant. Il est protecteur. Il répond par la voie du cœur, celle qui murmure sans mots, qui dégage les énergies obstruées et réchauffe là où le feu s'est enfui par nos vies déficientes.

Ainsi lorsque je prends cette fonction d'officier auprès de lui, je dépose mon histoire personnelle afin de me rendre le plus possible neutre. Je ne suis pas là pour les personnes qui viennent autour de lui. Je ne suis pas là pour plaire à d'autres. Je suis là afin que ce Feu sacré s'allume dans la matière et fasse son office de transmutation.

Il Est.



de faire une Cérémonie de Feu. Ainsi les personnes présentes sont toujours parfaitement le nombre et la composition exacts nécessaires pour la soupe cérémoniale.

Avant le rassemblement, il se peut que les rêves s'intensifient, les coïncidences, les synchronicités ou les malaises physiques ou émotionnels. Des changements de route dans la vie peuvent se passer. Le Feu nous agit déjà et œuvre.

C'est un service au monde, pas le mondain, mais au monde des éléments qui composent le tangible et le subtil.

CE MONDE A SES RÈGLES INDÉROGEABLES:

Il est le lien entre le Soleil et le cœur de la Terre. Il est en lien avec tous les autres soleils. Il est relais entre nous, nos cellules, nos petits soleils qui font tourner nos énergies dans le corps et les soleils de l'univers. Nous n'avons qu'à nous replacer dans le grand circuit afin d'être parfaitement à notre juste place.

C'est ainsi qu'avec une cérémonie sacrée auprès du feu, les divers éléments

corporels, chimiques, émotifs, psychiques sont mis en mouvements afin que nous retrouvions les puissances qui nous traversent pour vivre nos vies davantage dépouillées de l'inconscient personnel et collectif, social et générationnel.

UNE EXPERIENCE TRANSFORMATRICE

Une cérémonie ne se décide pas par la volonté de l'accompagnant. Elle s'appelle par elle-même, elle donne des signes du jour où elle va se produire. C'est l'Énergie-Conscience qui appelle et passe par les personnes qui peuvent être vecteurs pour ouvrir un vortex. Il n'y a pas de Je qui croit décider

DANS L'ÉTAT DU NAGUAL,

les esprits et la Conscience agissent et tout devient un seul courant qui commence à s'accélérer. Les conjonctions entre les trames, entre les couloirs temporels et les trajectoires personnelles peuvent trouver un nouvel agencement. Les guérisons, les transformations, les dégagements de charges négatives se passent dans cet état non-ordinaire. Comme un tourbillon dans un cours d'eau de montagne dont le centre devient de plus en plus absorbant, tout et tous sont entraînés vers le point du milieu qui est l'œil du cyclone.



La modification cellulaire, la déstructuration, le chaos, se fera selon le degré de présence de l'individu, ses résistances au changement, les schémas intégrés, la matière lumineuse à transformer et en fonction du chemin de vie de chacun et du degré de connivence cellulaire entre l'individu et le groupe ainsi que les influences planétaires qui prévalent à cet instant.

Au-delà de tous ces mots,
c'est surtout une grande
histoire d'Amour.

Une chose est certaine, chaque Feu Sacré est relié à tous les autres Feux Sacrés de tous les temps réunis. Une autre chose est certaine: lorsque nous avons vécu un Feu Sacré et qu'il nous a touché, jamais plus il ne nous quittera. Il est en Nous et nous pouvons à chaque instant de notre vie lui demander force et lumière pour nous conduire sur notre Chemin d'Eveil.

PROCHAIN FEU SACRÉ:

12-13, 21-25 octobre
et 21 décembre

Lalita Bauquis
www.gaia-light.com

LA NATURE PREND SOIN DE VOUS

Prosana associe intelligemment la vente de produits naturels à un centre de naturopathie.

Situé au centre de Fribourg dans le quartier de Pérolles (à 5 min de la gare), Prosana existe depuis 1947. Lorsque nous l'avons repris fin 2011, notre idée était de créer un centre de naturopathie tout en préservant le magasin historique déjà existant. La synergie entre les soins proposés et la vente de produits naturels nous est apparue évidente. Nous souhaitons apporter une écoute et des conseils personnalisés, proposer des solutions naturelles à toute situation pour nos clients et nos patients.

MAGASIN DE PRODUITS NATURELS

Si vous êtes à la recherche de produits naturels de qualité, vous trouverez un vaste choix pour satisfaire vos besoins, vos envies et ... des découvertes! Prosana s'investit pour vous trouver votre bonheur en sélectionnant soigneusement les articles tout en tenant compte de notre devise « bon pour la santé ».

Nous vous proposons l'un des plus grands choix de compléments alimentaires de Fribourg, des remèdes phytothérapeutiques, de produits alimentaires biologiques (ainsi que des produits sans gluten, sans lactose, sans sucre...), des cosmétiques naturels, un espace bébé et bien d'autres choses encore.

LE CENTRE DE NATUROPATHIE

La naturopathie (médecine traditionnelle européenne) est une approche qui prend en compte l'être humain dans sa globalité, agit sur les causes plutôt que sur les symptômes et intervient en fonction du terrain spécifique de chacun. Au sein de Prosana, vous trouverez une équipe de praticiens qualifiés qui saura vous proposer différentes approches en fonction des problématiques rencontrées. Parmi celles-ci, vous trouverez la phytothérapie, l'homéopathie, la nutrition et d'autres spécialités. Le but recherché est d'améliorer le capital santé et, dans le cas d'une maladie, participer activement à la guérison. Les thérapeutes qualifiés qui exercent à Prosana sont passionnés par leur travail et se réjouissent de vous accueillir pour une consultation.

JULIE EICHENBERGER-BLATT

Ma passion pour le vivant et ma vision holistique de l'être humain m'ont menée à m'intéresser aux médecines traditionnelles. La biologie classique ne m'apportant pas les réponses recherchées, je me suis naturellement tournée vers la naturopathie et ses notions de terrain. Fascinée par la complexité et la beauté des plantes, la phytothérapie est une part importante de ma pratique de naturopathe. Pour approfondir cette notion de globalité ainsi que celle de terrain, je me suis spécialisée en homéopathie, essentielle, à mon sens, dans le traitement des maladies chroniques. L'attention des enfants est privilégiée dans ma pratique afin de leur permettre un départ d'un bon pied dans la vie en optimisant leur capital santé. C'est au service de la santé que j'ai choisi de transmettre cette passion pour les plantes et le vivant de manière globale.



Julie Eichenberger-Blatt
homéopathe &
naturopathe diplômée



Perdre son Feu sacré

- Par Solenne Perrinjaquet



IL FÛT UN TEMPS OÙ JE L'AVAIS PERDU CE FAMEUX FEU SACRÉ.

Je n'étais pourtant pas si mal que ça, j'avais «tout pour être heureuse» :
Un conjoint aimant, une maison, des enfants et un bon travail.
Le tableau idéal de la famille parfaite me direz-vous...


La face visible de l'iceberg vous dirais-je.

Mon titre d'économiste d'entreprise en poche, je m'étais jetée sur un emploi qui «paraissait bien aux yeux de la société et de ma famille». Je me suis enfermée, à travers mon éducation, dans un carcan de valeurs qui n'étaient pas les miennes. L'envie ultime était d'avoir un **statut social** et un confortable salaire. Je n'étais qu'une pâle caricature de moi-même. Une nana qui ne désirait qu'une seule chose: qu'on l'aime pour cette image purement matérielle et superficielle. Une femme parfaite et forte, du moins sur le papier, qui réussissait professionnellement. Une femme qui n'est jamais ni en colère, ni triste mais exclusivement dans son mental (douce chimère), l'archétype de la **working girl**.

Mais un jour, ce fameux travail perdit de son sens, j'étais démotivée, en manque de reconnaissance et j'avais la désagréable sensation d'en donner toujours plus sans rien re-

cevoir en retour. Métro-boulot-dodo, j'étais débordée, et l'envie de me lever le matin diminuait de jour en jour. Je n'avais du temps ni pour mes enfants, ni pour moi. Le mot «vite» devait apparaître dans la presque totalité de mes phrases. J'étais absorbée par un tourbillon sans véritablement comprendre ce qui m'arrivait.

Malgré tout cela, j'étais convaincue que la vie était ainsi et qu'il fallait travailler durement pour «**mériter**» sa **place**. Ma vie n'était ni meilleure ni moins bonne que celle du voisin après tout. Je me cachais derrière mon confort de vie, à me complaire dans ma position de victime, car oui, je râlais souvent sur toutes les petites choses du quotidien qui prenaient des proportions invraisemblables. En une phrase, j'étais totalement inconfortable dans ma zone de confort.



Jusqu'au jour où mon corps a choisi de me trahir. Il m'avait déjà montré des signes :

Troubles alimentaires
Insomnies
Burnout Panique
Épuisement
Larmes

A force de me répéter «Je suis forte, cela n'arrive qu'aux autres, ça ira mieux après les vacances, patati patata» mon physique a décidé de me lâcher, certainement pour mieux me sauver.

En terme médical, c'est ce qu'on appelle un burnout: Du jour au lendemain, il ne m'était plus possible de sortir de chez moi. Chaque pas vers l'extérieur ou vers autrui me ramenait à un fort sentiment d'insécurité et d'angoisse. Les larmes coulaient sur mes joues à longueur de journée sans trouver un seul moyen pour les arrêter.

Plusieurs mois délicats ont suivi. J'ai eu besoin, dans un premier temps, d'**accueillir** avec bienveillance ces émotions chargées et dans un second temps, d'**accepter** ce sentiment d'être perdue et de ne plus savoir qui j'étais. Ensuite, j'ai décidé de partir à la recherche de moi-même.

Accompagnée par les personnes dont j'avais besoin, j'ai, d'abord, fait un travail de deuil: J'ai dit au revoir à cette Solenne que je n'étais plus et que je n'avais jamais réellement été.

**ENSUITE, J'AI PRIS
MON PIC À GLACE ET JE
SUIS ALLÉ CHERCHER AU
PLUS PROFOND DE MES
ENTRAILLES**

Ce qui permettrait à mon cœur de retrouver son feu sacré. Ce n'est pas un travail évident, se retrouver face à soi-même, à ses limites et sa vulnérabilité, à toute cette glace qu'il est nécessaire de briser pour voir apparaître cette douce lumière jaune et rouge qui crépite. Ça fait mal, très mal..

Concrètement, j'ai arrêté d'avoir des attentes à l'égard des autres, je vis pour moi car **JE** suis ma **priorité**. J'ai appris à écouter mes besoins, à me respecter et à ne plus vivre à travers le regard des personnes qui m'entourent. J'ai déjoué ma **croyance** que tout le monde valait mieux que moi, j'ai repris confiance en moi et j'ai découvert qui j'étais, afin de ne plus avoir ce désagréable sentiment d'être le vilain petit canard (Coin coin) toujours à côté de la plaque.



Que se passe-t-il quand cette armure tombe? Et bien simplement la sensation d'être à SA place **TELLE UNE FLAMME AU BOUT D'UNE ALLUMETTE**. Je sais maintenant qui je suis. Quelle réussite de savoir ce que j'aime et ce qui me fait vibrer, cela me permet de me lever tous les matins sans avoir l'impression de travailler. Quand le feu sacré est là, tout devient comme une évidence!

COACHING DE VIE

Cette **transformation** a eu un tel impact dans ma vie, que j'ai décidé d'en faire quelque chose pour les autres à travers MON feu sacré: le coaching de vie. **Mes sessions** s'adressent aux êtres qui sont dans une démarche d'évolution privée ou professionnelle, qui souhaitent passer à l'action. Des âmes qui ne désirent plus se mentir à elles-mêmes et qui ont un profond besoin d'authenticité et de simplicité dans leur vie.

À travers **mes stages**, faits d'un joli melting-pot de tout ce que j'ai pu expérimenter jusqu'à présent je désire apporter de la légèreté, du bonheur, un peu de folie et une expérience nouvelle. Je souhaite que les personnes repartent rayonnantes, en ayant le sentiment d'avoir vécu quelque chose d'unique, de différent. Avec la satisfaction d'avoir fait un cheminement intérieure et d'avoir découvert un trésor: leur propre étincelle.

Si j'ai pu entreprendre cette métamorphose, c'est que vous en êtes également capable. C'est un magnifique chemin, certes jonché d'embûches, mais il n'y a rien de plus beau que de partir à la découverte de la personne que nous sommes vraiment. Une fois ce feu retrouvé, il irradiera tout votre être, une nouvelle vie s'ouvrira à vous.

DEVENEZ ACTEUR DE VOTRE VIE. SOYEZ LIBRE DE VOS CHOIX ET FAITES ÉMERGER TOUT VOTRE POTENTIEL.

Solenne Perrinjaquet
PotenSiel
www.potensiel.ch



lecture de vos **Recueils Akashiques**

Trouver du sens à ses défis, mettre de la clarté sur son chemin de vie actuel

Syrille Vocat
praticienne lectrice Akashique

Tél +41 (24) 524.10.09
CH - 1860 Aigle (VD)

www.akashic.ch

syrille
HARMONIE VIBRATOIRE

Espace So'âme

BIENVEILLANCE DU CORPS ET DE L'ÂME

- MASSAGE AYURVEDIQUE •
- MASSAGE ENERGETIQUE •
- COURS DE YOGA ADULTE •
- AROMATHERAPIE •
- ATELIER HUILES ESSENTIELLES ENFANT •
- COURS DE YOGA ENFANT •

L'espace So'âme est un lieu d'ouverture où je vous accompagne à travers mes soins et mes cours en vous invitant à rencontrer votre espace intérieur pour ressentir la richesse qui s'y trouve.

Dans la joie du cœur

Fabienne

Fabienne Biedermann
Jordils 10
1789 Lugnorre
info@soame.ch
www.soame.ch

Mes soins sont remboursés par toutes les assurances regroupées dans la fondation ASCA

MASSAGE AYURVEDIQUE

issus de la médecine indienne visant au maintien d'une harmonie entre 3 forces vitales.

MASSAGE ENERGETIQUE

favorisent la fluidité et l'équilibre de l'énergie vitale

COURS DE YOGA ADULTE

yoga tout en douceur et respect qui utilise l'harmonie du geste et du souffle pour augmenter la vitalité du corps. Permet le lâcher prise, l'exploration de la concentration, la découverte de son espace intérieur.....



AROMATHERAPIE

utilisation dans les massages. Conseils et/ou préparation d'huiles essentielles sur demande pour adulte et enfant.
Cours sur demande

ATELIER HUILES ESSENTIELLES ENFANT

en conscience des huiles essentielles, l'enfant crée un roll-on, déodorant, sel de bain ou gel de douche

COURS DE YOGA ENFANT

cours ludique autour des postures de yoga, du ressenti du corps, de la concentration, de la confiance, du calme et du respect

Ava



Le monde est prêt à changer et ce changement viendra d'une impulsion du Feu Féminin.

– Ava Torrent, auteure

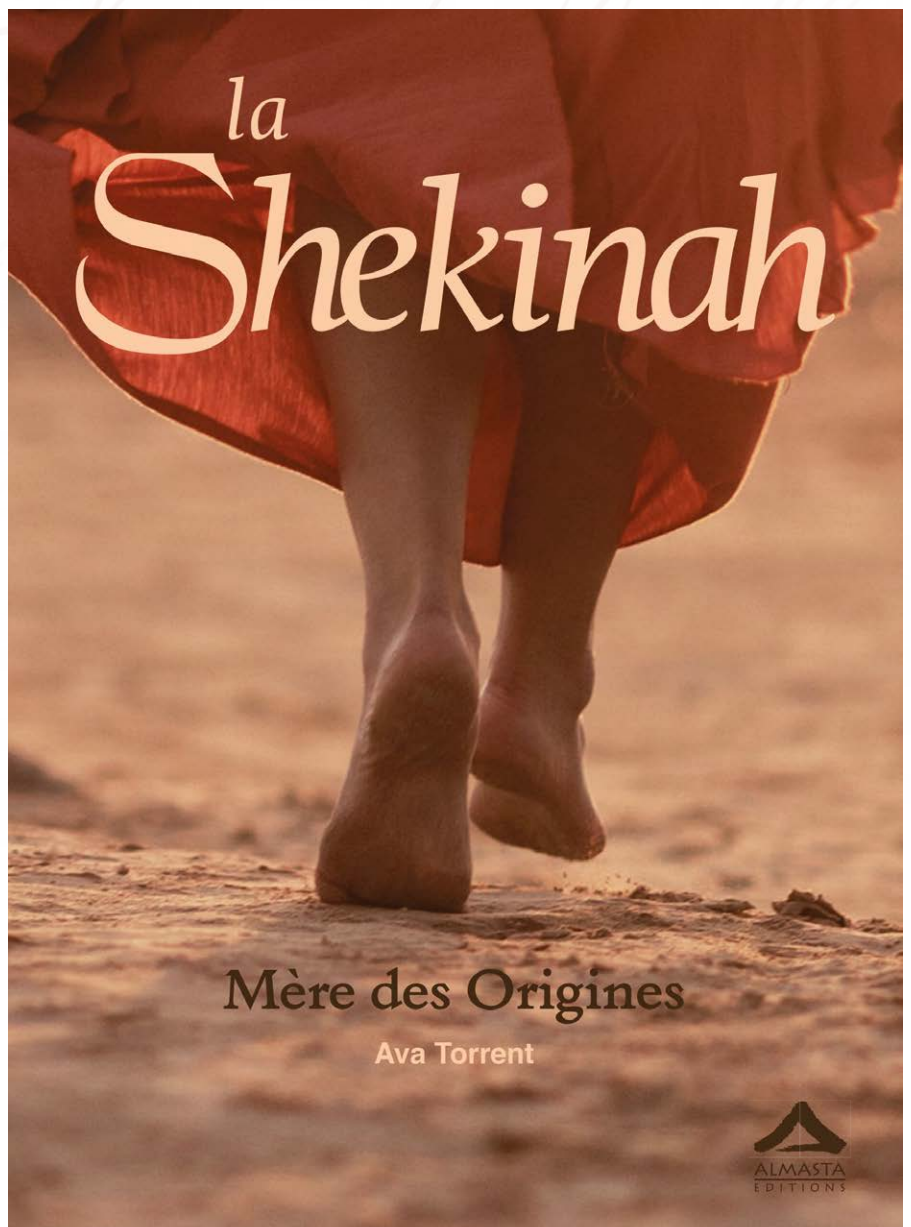
LE FEU SACRÉ

Dans le cycle annuel, la fête du feu est traditionnellement célébrée le 21 juin, jour du solstice d'été où le soleil est à l'apogée de sa puissance. Les civilisations anciennes vénéraient avec ferveur la splendeur lumineuse du solstice et lui accordaient une signification toute particulière. **À Rome**, l'entretien du Feu Sacré dans les temples était confié aux Vestales, au péril de leur vie d'ailleurs, si le feu venait à s'éteindre par leur faute, elles étaient condamnées à être enterrées vivantes. Dans la **Chine ancienne** le solstice d'été et son Feu Sacré était associé au «yin», la force féminine. Les chrétiens solennisent la Saint-Jean, fête de la renaissance et de la fertilité en sautant par-dessus un feu. Les **druides** célébraient la Litha par des rites de fécondité, on dansait autour de grands feux de joie dans lequel on jetait des herbes aromatiques et des épices pour rendre grâce à la Terre alors en pleine gestation des cultures et récoltes à venir.

La Migdalah, Marie-Madeleine la Bien-Aimée
De Ava Torrent

Paru aux Éditions Almasta.
ISBN 978-2-940095-44-5

www.avatorrent.com
www.almasta.ch



Est-ce le fruit du hasard si toutes ces fêtes semblent reliées à des principes féminins de vie, de fécondité, de fertilité et de solidarité? Le Feu Sacré est-il de nature féminine dans son essence?

LE FEU SACRÉ, UN PRINCIPE FÉMININ

L'esprit du Feu Sacré se révèle à nous bien souvent paré d'atouts féminins transcendants. La Bible nous le présente sous la forme d'une colombe, emblème de la Vierge Marie, et symbole de la pureté du Saint-Esprit - inspiration ou essence divine. Le Feu Sacré se manifeste également en travers du feu alchimique de la fusion avec le divin, rendue possible par l'union sacrée de deux corps, la sexualité, l'art d'entre tous les arts, celui qui élève et divinise.



Le corps de la femme est le temple de l'amour, le réceptacle de la rencontre, le sanctuaire divin dans lequel l'énergie sexuelle est éveillée, célébrée et transmutée. Le Feu Sacré c'est aussi le Feu de l'Amour (encore un attribut du féminin). Le poète mystique persan, Rûmî, se consume littéralement dans la ferveur et l'incandescence du Feu d'Amour qu'il éprouve pour son maître Shams. Cette Force d'Amour transcendente le propulse à un dépassement de son soi pour se fondre dans l'Amour divin, source de toute chose.

Son trop long exil a mis en péril l'équilibre de la Terre et des êtres vivants qui la peuplent, étouffés par l'influence dominante d'un patriarcat qui, à notre époque, arrive lui-même à bout de souffle.

En cette période ébranlée par de nombreux défis planétaires qui remettent en question nos paradigmes traditionnels, il devient indispensable de **réhabiliter la magie du Feu Sacré Féminin**, cette Force d'Amour, de paix et de réconciliation, cette puissance d'élévation et de guérison qui célèbre la vie, honore la nature, prône la solidarité, cultive la bienveillance, se bat pour la durabilité, sait reconnaître la beauté et les valeurs profondes qui viennent du cœur.

Cet aspect déstabilisateur du Feu Féminin est purificateur, il engendre la métamorphose, car il sait que changement et transformation sont des énergies de vie et de croissance. C'est justement cette même force féminine sauvage, mais rédemptrice, qui nous encourage à oser faire le prochain pas, à nous ouvrir au changement et à grandir, pour le meilleur et pour le pire.



Aussi remarquable qu'il puisse paraître, ce Feu Féminin a pourtant été refoulé et diabolisé pendant des millénaires, considéré comme la menace principale pouvant causer la perte de l'Homme.

Mais le Feu Féminin a plusieurs facettes, il peut aussi se manifester sous forme de feu destructeur et révélateur, celui qui brûle et réduit en cendres ce qui n'est pas prêt à grandir et qui doit encore être transformé.

Aujourd'hui, la réhabilitation du Feu Féminin n'est pas un luxe, mais une nécessité car le paradigme actuel n'est plus en mesure de nous apporter des solutions durables.

La Shekinah, Mère des Origines
De Ava Torrent

Paru aux Éditions Almasta
ISBN 978-2-940095-43-8

www.avatorrent.com
www.almasta.ch

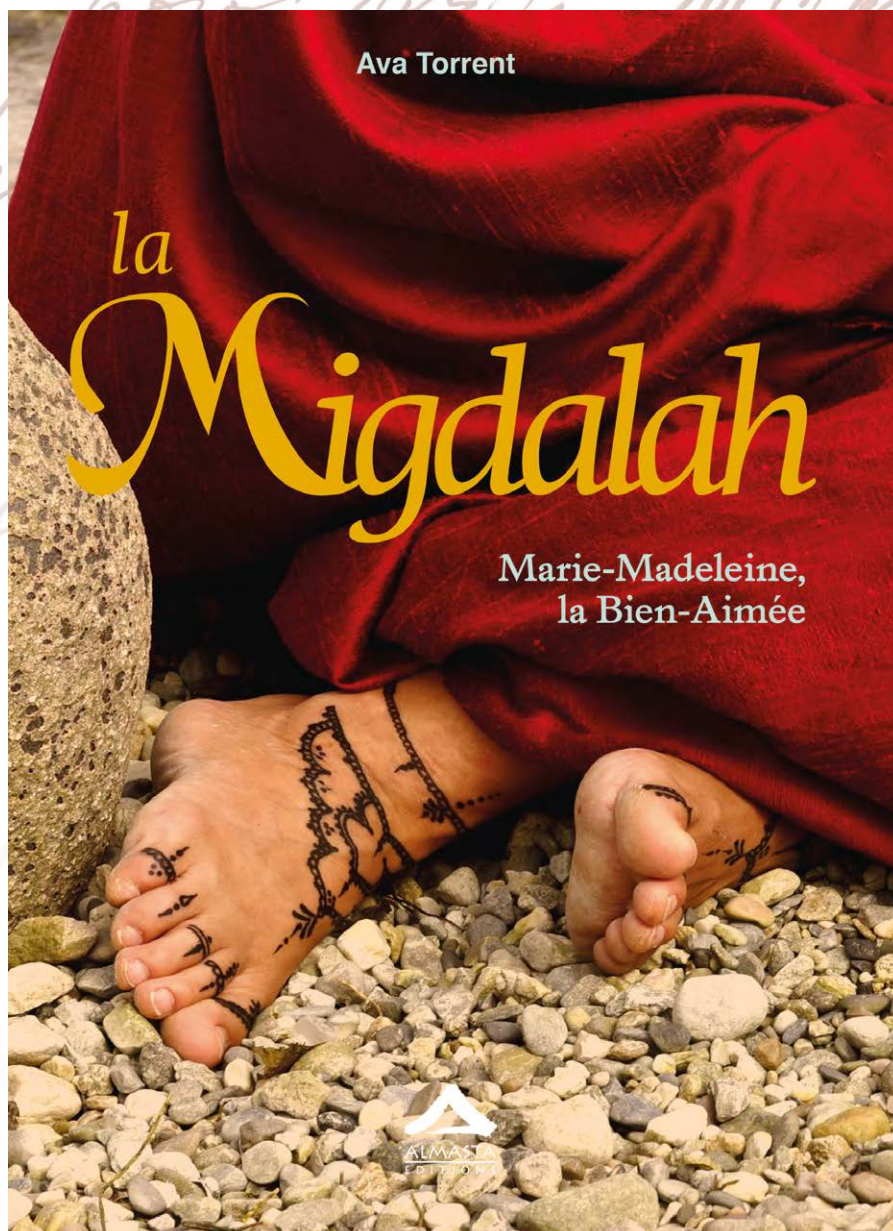
MARIE-MADELEINE ET LE FEU SACRÉ

Dans mon deuxième roman j'ai choisi le personnage de Marie-Madeleine, la femme interdite, pour illustrer ce Feu Féminin Sacré. Elle incarne à merveille la Force de Vie et le pouvoir de transformation. Elle a eu le courage de dire non aux dogmes, aux mensonges et aux injustices, elle a eu la sagesse de se fier à son propre ressenti de femme, d'écouter l'intelligence de son cœur, d'honorer son corps et ses vertus, de s'ouvrir à la puissance de l'union sacrée, de croire en la vision d'un renouveau libérateur et de l'incarner. Parfois seule contre tous.

Mon roman «La Migdalah»

met à l'honneur la thématique de la sexualité sacrée, manifestation de l'énergie créatrice, la Force de Vie dont la Femme est ambassadrice. Dans l'antiquité, la sexualité de la femme était vénérée, les rapports sexuels considérés comme une prière, une méditation, une invitation à célébrer la vie, une manière de fusionner avec le divin, de réunir le Ciel et la Terre.

Mais tout cela s'est progressivement perdu, la chrétienté médiévale, en particulier, a diabolisé la femme et donc l'acte sexuel, et les a représentés comme une tentation originelle qui éloigne l'homme de Dieu, un mal à éviter, à réprimer coûte que coûte.



Dans la Migdalah, Marie-Madeleine devient la compagne de Jésus, et c'est cette rencontre qui l'encourage à s'ouvrir à une nouvelle dimension de sa féminité qui lui permet de maîtriser le Feu qui la consume de l'intérieur. Elle devient ainsi la fiancée sacrée, le calice de la réconciliation qui contient le Feu Originel. En prenant la Migdalah pour épouse, Jésus a indiqué que le principe du Feu Féminin représente une des deux composantes fondamentales de notre univers. Il a symboliquement réhabilité toutes les femmes de la Terre dans leur rôle primordial et a ainsi montré que pour chacun la voie de la réalisation du Soi, passe par la réunion du féminin et du masculin.

Mes romans traitent essentiellement du Féminin Sacré. Les femmes ont toujours joué un rôle significatif dans les événements marquants de notre histoire, pourtant leur influence a été généreusement passée sous silence.

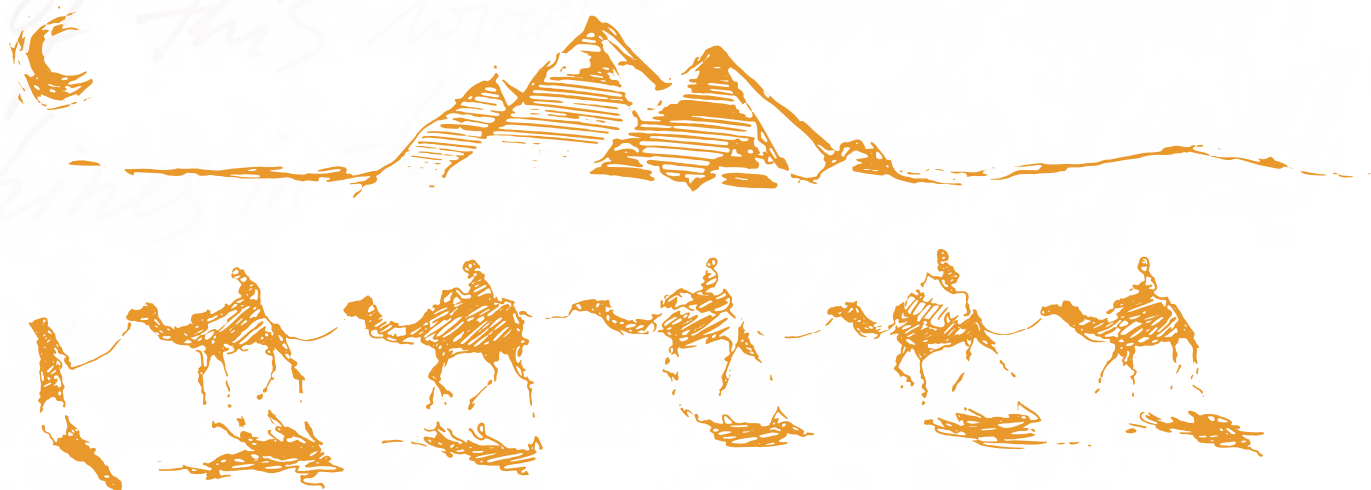
Pour habiller mes récits, j'ai choisi le contexte des «grandes oubliées» du **Nouveau Testament**, ces femmes qui ont accompagné Jésus

et qui sont parvenues à incarner une facette du Féminin Sacré. Je suis convaincue que leur présence a été fondamentale dans l'accomplissement de la mission du Galiléen.

Je ne prétends pas soumettre les textes bibliques à une nouvelle interprétation, mon point de vue ne s'inscrit pas dans un courant de pensée religieuse ou féministe. Ces récits initiatiques

visent simplement à éveiller les consciences sur la nouvelle ère qui s'ouvre à nous, colorée par l'émergence du Féminin... pour les femmes et hommes de notre monde.

- *Ava Torrent*



KINÉSIOCRISTEL

agrée ASCA

kinésiologue
énergéticienne

Route de la Glâne 14
1752 Villars-sur-Glâne

Rue des Alpes 43
1580 Avenches

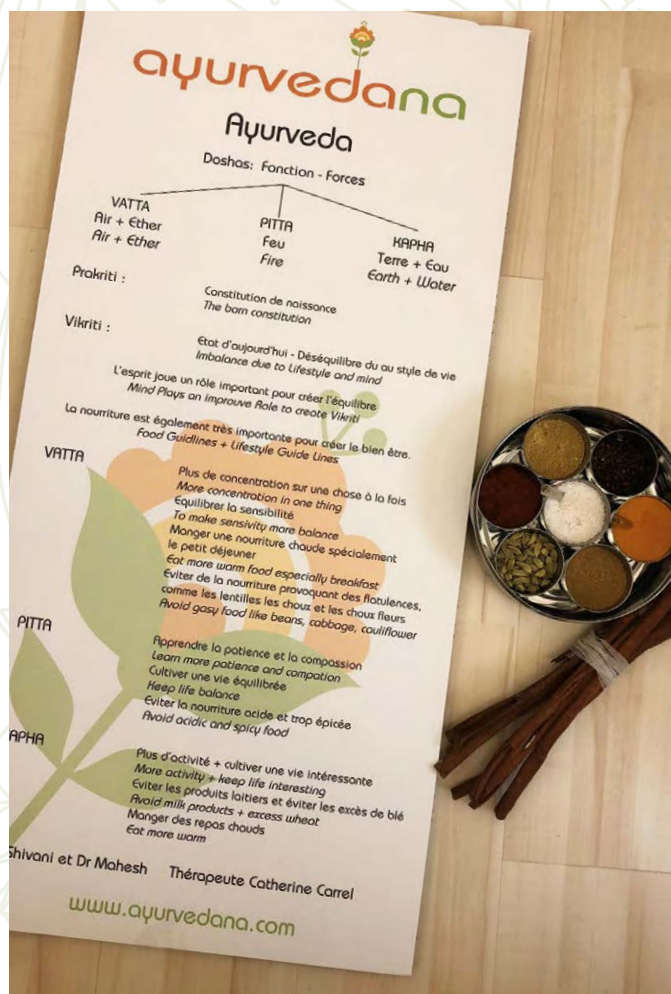
079 703 69 54

www.kinesiocristel.ch

Equilibrer le feu en soi

- Par Catherine Carrel

Selon la médecine ayurvédique, chaque être est traversé par trois énergies, ou Doshas: **Pita**, le Feu, **Vata**, l'air et **Kapha**, la terre. Tous trois sont présents dans l'esprit et le corps humain et plus ou moins dominants selon les individus. La santé résulte de l'équilibre de ces trois éléments dans le corps et l'âme de chaque individu.



Ce savoir ancestral, qui nous vient des Indes, représente une approche de l'être dans sa globalité. En effet, l'individu n'est pas un organe malade, c'est une personne à part entière avec son histoire, son mode de vie, son corps et sa personnalité. Tout ceci est pris en compte dans le traitement. Ainsi, il s'agit tout d'abord de définir les doshas (éléments) présents dans l'individu, puis, par petite touches, de les équilibrer par la nutrition, des soins corporels spécifiques et une hygiène de vie adaptée à chaque individu.

L'INDIVIDU PITA

On retrouve l'élément Feu de façon dominante dans les grands leaders qui ont des caractéristiques Pita dominantes: la fougue, l'ambition, l'énergie, une intelligence vive et un métabolisme rapide. La saison du feu est l'été, caractérisé par la chaleur. Pita correspond aussi aux périodes de vie, l'adolescence par exemple, avec sa colère, son besoin d'action, son honnêteté brute.

L'Ayurveda permet de mieux se connaître, de comprendre son fonctionnement, et, par petites touches, d'améliorer son quotidien et sa santé. Un praticien ayurvédique, comme Catherine Carrel, vous donnera ainsi les conseils adéquats pour une alimentation, des thérapies corporelles et une hygiène de vie adaptée aux doshas (éléments) qui vous caractérisent.



DES HUILES MÉDICINALES EXTRAORDINAIRES

C'est la qualité des huiles utilisées dans les massages ayurvédiques qui ont en premier lieu séduit Catherine lorsqu'elle a commencé à s'intéresser à cette sagesse ancestrale. L'Ayurveda utilise des mélanges d'huile spécifiques selon la typologie des individus. Des préparations à base de plantes médicinales soigneusement choisies selon la saison, qui subissent un long processus de macération. Cette sagesse et cette compréhension des plantes et de leurs vertus, comment les utiliser, à quel moment les cueillir pour en extraire un condensé médicinal, la ramènent à elle-même, à la nature, à sa force. C'est d'ailleurs au Kerala, en Indes, lieu de naissance de la médecine ayurvédique qu'elle partit étudier et qu'elle se forma pendant un an. Elle y retourne régulièrement acheter ses huiles qu'elle fait partager dans son cabinet.

PITA EN EXCÈS

Un pita en déséquilibre peut se reconnaître par l'apparition d'acné, des brûlures d'estomac un foie chargé. Il s'agit alors d'éviter une alimentation trop stimulante, les excitants, le café, l'alcool, envisager un nettoyage du foie par une cure, ou une alimentation adéquate. Privilégier un rythme de vie plus paisible. Pour calmer un pita en excès, la méditation active, comme les marches en forêt ou une exercice physique qui requiert de la concentration vont ramener l'équilibre. On peut aussi, pour contrecarrer le rouge du feu, porter une couleur opposée, comme le bleu qui apaise. C'est une couleur à privilégier dans la chambre d'un enfant turbulent par exemple.

En été, saison du feu et de la chaleur, il s'agit alors de privilégier les boissons rafraichissantes, et les aliments tels que le pastèque, la menthe ou le concombre.

PITA DÉFICIENT

Pour éveiller le feu en soi, ces périodes où l'on se sent démotivé, sans énergie ou volonté, l'Ayurveda recommande l'exercice physique, et des repas chauds:rien de froid ou de lourd, pour ne pas charger le foie. Les épices telles que le poivre et le gingembre sont recommandées.



CATHERINE VOUS ACCUEILLE DANS SON ESPACE DE SOINS AYURVEDANA, DANS LE CADRE MAGNIFIQUE DE LA BERRÀ À LA ROCHE ET PROPOSE TOUTE LA GAMME DES SOINS AYURVÉDIQUES AINSI QUÉ DES COURS DE CUISINE AYURVÉDIQUES. CATHERINE EXERCE ÉGALEMENT À FRIBOURG DANS A BOUTIQUE BIO PROSANA AINSI QU'À MORAT.

Catherine Carrel
Thérapeute ayurvédique et Rebirth
www.ayurvedana.com

Le livre des secrets

Le jeu de la vie



Sébastien Socchard QTV

www.brahmadev.org

Sébastien Socchard (Brahmadev), écrivain, poète, clairvoyant, auteur des livres «Qui êtes -vous?», «Le livre des secrets» et «Vivre l'amour» anime des stages d'éveil en France et des Ateliers en direct sur sa chaîne Youtube.

L'éveil du féminin sacré dans le monde actuel est un thème qui lui est cher.

Visionner l'interview de Sébastien pour «La Voix des Femmes» ici:



LE FEU EN 2019



CETTE ÉDITION
NE SERAIT PAS COMPLÈTE
SI NOUS NE MENTIONNIONS PAS
À QUEL POINT LE THÈME DU FEU
EST PRÉSENT DANS L'ACTUALITÉ

L'été a été marqué par la destruction de Notre-Dame de Paris, partie en flammes, puis celle de la forêt amazonienne qui se consume en un gigantesque brasier.

Chaque événement extérieur ne fait que refléter une réalité intérieure. Notre cœur brûle. Nous expérimentons nous aussi, dans notre humanité, une puissante purification intérieure cette année. Le déséquilibre du monde naturel ainsi que la destruction d'un haut lieu spirituel nous montrent à quel point la frontière est étroite entre purification et destruction.

**IL Y A L'ÉLAN JUSTE
QUI APPORTE LA
LIBÉRATION ET IL Y
A CELUI QUI AMÈNE
À UNE MISE EN
DANGER BIEN RÉELLE.**



Il nous est douloureusement rappelé une impérieuse nécessité : celle d'user de discernement pour chaque décision que nous prenons et de revenir, encore et encore, à ce qui motive cette décision : **est-ce la peur ou est-ce l'amour? Est-ce la colère, le désespoir et la haine? Où est-ce le courage, la force, l'espoir ?**

Seule l'amour produit le Feu sacré, le feu alchimique du phoenix, le feu régénérateur. Celui qui, comme l'a si bien exprimé Arnaud Riou, « s'il a le pouvoir de détruire, l'a aussi d'enflammer nos coeurs à retrouver sa véritable nature et sa lumière ».

Le feu a ses exigences. Il oblige au self-contrôle, il s'agit de contenir nos

peurs pour qu'elles ne dictent pas nos comportements puis de les transcender en y apportant l'amour de soi, le respect de soi et la vision d'un avenir meilleur, plus porteur, plus fécond. Avoir le feu sacré c'est porter en soi une grande vision pour soi-même et la vie en général. **L'acte qui allume le feu sacré est nourri d'un idéal. C'est à cela qu'on le reconnaît.**

Il est temps de nourrir nos rêves, d'oser avoir de l'ambition. Et de savoir que quoique nous vivions, quoique nous ressentions, nous avons la capacité de le transmuter et de transformer notre réalité.

Virginie Claret, éditrice de la revue La Voix des Femmes



Fondatrice de la revue, Samalie Genoud œuvre en Suisse romande dans différents centres de soin. Créatrice de l'espace Émeraude, de l'association Femme sacrée et Reiki Unitaire et enseignante de yoga kundalini, elle anime des stages d'éveil de la conscience dans le domaine de la guérison énergétique et quantique, le féminin sacré et la libération de soi pour accéder au Divin.

www.espace-emmaude.ch

Je remercie Virginie, éditrice de la Voix des Femmes, qui a fait voyager la revue dans différents endroits du monde et qui a rempli d'énergie la préparation du magazine.